



ETHNOBOTANY OF WILD AND MEDICINAL PLANTS OF THE TASHKENT REGION

Farangiz Alimova

Chirchik State Pedagogical University

Lecturer, Department of Biology Tashkent Region, 100074

Abstract

This article examines the ethnobotany of wild medicinal plants distributed in the territory of Tashkent region, which are used in traditional medicine. The introduction emphasizes the relevance of studying and conserving these plants, as they hold great importance for the pharmaceutical industry and the region's biological resources. The research methods included field surveys, taxonomic analysis, and the collection of information on the use of plants in traditional medicine through interviews with local residents and the review of literary sources. As a result, the main species of wild medicinal plants, their biological characteristics, and their areas of application in the traditional medicine of the Tashkent region were identified. The discussion highlights the importance of monitoring and sustainable use of these plants, as well as recommendations for their conservation and integration into modern pharmacy. The obtained results contribute to expanding scientific knowledge in the field of ethnobotany and the preservation of the region's plant biodiversity.

Keywords: Medicinal plants, wild plants, ethnobotany, taxonomic analysis, field research, traditional medicine, flora of Tashkent region, biological diversity, sustainable use, resource assessment, phytotherapy, pharmacognosy, plant conservation.



ЭТНОБОТАНИКА ДИКОРАСТУЩИХ И ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ ТАШКЕНТСКОЙ ОБЛАСТИ

Алимова Фарангиз Ойбек қизи

Чирчикский Государственный Педагогический университет

Преподаватель кафедры биологии

Ташкентская область, 100074,

Аннотация:

В данной статье рассматривается этноботаника дикорастущих лекарственных растений, распространённых на территории Ташкентской области и используемых в традиционной медицине. Во введении подчёркивается актуальность изучения и сохранения этих растений, поскольку они имеют большое значение для фармацевтической промышленности и биологических ресурсов региона.

Методы исследования включали полевые обследования, таксономический анализ, а также сбор информации об использовании растений в традиционной медицине посредством интервью с местными жителями и анализа литературных источников.

В результате были определены основные виды дикорастущих лекарственных растений, их биологические особенности и области применения в традиционной медицине Ташкентской области.

В разделе обсуждения акцентируется внимание на необходимости мониторинга и устойчивого использования данных растений, а также даются рекомендации по их охране и интеграции в современную фармацевтику. Полученные результаты вносят вклад в расширение научных знаний в области этноботаники и сохранения растительного биоразнообразия региона.

Ключевые слова: лекарственные растения, дикорастущие растения, этноботаника, таксономический анализ, полевые исследования, традиционная медицина, флора Ташкентской области, биологическое



разнообразие, устойчивое использование, ресурсная оценка, фитотерапия, фармакогнозия, охрана растений.

Этноботаника – междисциплинарная стыковая наука, находящаяся на грани естественных и гуманитарных наук. Ее предметом является в широком смысле слова использование человеком дикорастущих растений местных флор в разных отраслях домашнего быта и обихода, обрядах и ритуалах. Этноботаника, как общественная наука, больше всего достижений всегда имела в области истории общественной культуры отдельных человеческих коллективов, в том числе в связи с их хозяйственной деятельностью. Этноботаника теснейшим образом связана с ботаническим ресурсоведением, основной целью которого является всестороннее исследование растительных ресурсов регионов, страны и мира для рационального использования разнообразных природных богатств растительного мира. Одним из способов выявления полезных растений в ботаническом ресурсоведении является исследование народного опыта путём опроса местных жителей. Таким образом, в настоящее время, необходима организация и проведение комплексных ресурсоведческих экспедиций в разные регионы нашей страны, чтобы успеть собрать уходящие истинно народные этноботанические знания об использовании видов местной флоры в разных отраслях их материальной, обрядовой и духовной культуры. Эти уникальные и оригинальные материалы окажут важную помощь в поиске и разработке новых ресурсных видов растений, в том числе, диких сородичей культурных растений, которые могут быть источниками получения не только ценных биологически активных веществ, или основой новых лекарственных препаратов, но и быть использованы в настоящее время в разных отраслях народного хозяйства [1].

Значение этноботаники в дикорастущих лекарственных растениях являются важнейшей частью природных ресурсов. Они применяются:

- в народной медицине — для лечения простудных заболеваний, болезней желудка, сердца, печени, кожи и др.;



-
- в фармацевтической промышленности — как сырьё для производства препаратов;
 - в ветеринарии, косметологии, ароматерапии и пищевой промышленности.

Исследования дикорастущих лекарственных растений Ташкентской области, проводились в период 2022-2024 годов в разрезе районов во всех областях, городах Узбекистана.

При составлении списка видов дикорастущих лекарственных растений Узбекистана (в таблице 1) существующая научная литература была дополнена результатом научных полевых исследований на основе этноботанических данных, собранных у местного населения.

При определении латинских названий семейств, родов и видов лекарственных растений, распространенных в Узбекистане использовались: "Флора Узбекистана" и выверены по международным индексам, www.plantarium.ru, Plants of the World Online <https://powo.science.kew.org/>.

При изучении таксономического анализа лекарственных растений APG IV, при изучении жизненных форм видов по Серебрякову, видов при разделении типов ареалов в соответствии с классификацией, разработанной: А.И. Камелиным, узбекские названия лекарственных растений даны по "Кадастр флоры Узбекистана:" и цитируется на основе источников.

В ходе исследования были проведены интервью в форме анкетирования, основанного на согласии местных жителей. Кодекс этики (The ISE Code of Ethics 2006), определенный "Международным обществом этнобиологии" при сборе этноботанических данных (www.ethnobiology.net) в соответствии с правилами. Опрос состоит из двух частей: первая часть охватывает демографические данные местного населения (пол, возраст, профессия), а вторая часть охватывает данные о лекарственных растениях (названия) растений на научном и местном диалекте, части, используемые в народной медицине, методы приготовления лекарств и т.д.). используемые болезни).



Основная часть диалога с местным населением была записана в аудиоформате.

В ходе научных исследований, при изучении распределения лекарственных растений, Ташкентской области, по регионам были использованы естественно-географические карты области и существующая научная литература, относящаяся к флоре оазиса. При изучении видов лекарственных растений использовались такие методы, как маршрутный, ареологический, биоморфологический, картографический. Кроме того, были проведены интервью с целителями, пожилыми людьми, старейшинами и пастухами, которые имели опыт лечения с использованием местных лекарственных растений. В ходе исследования были собраны гербарные материалы и образцы, изготовленные из растительного сырья. Собранные материалы были идентифицированы с использованием местных флористических монографий, идентификаторов растений и гербарных образцов.

Таблица 1 Список дикорастущих лекарственных растений

No	Латинское название	Узбекское название	Русское
1.	Ajuga turkestanica (Regel) Briq.	Туркистон аюгаси, Капалак кўнмас	Живучка туркестанская
2.	Betonica betoniciflora (Rupr. ex O.Fedtsch. & B.Fedtsch.) Sennikov	Тоғқудуси	Буквица буквицецветная
3.	Dracosephalum bipinnatum Rupr.	Бўзбош	Змееголовник дважды перистый
4.	Dracosephalum diversifolium Rupr.	Бўзбош	Змееголовник разнообразнолистный
5.	Dracosephalum formosum Gontsch.	Бўзбош	Змееголовник красивый
6.	Dracosephalum heterophyllum Benth.	Бўзбош	Змееголовник разнолистный
7.	Dracosephalum imberbe Bunge	Бўзбош	Змееголовник безбородый



Modern American Journal of Biological and Environmental Sciences

ISSN (E): 3067-7920

Volume 01, Issue 07, October, 2025

Website: usajournals.org

This work is Licensed under CC BY 4.0 a Creative Commons Attribution 4.0 International License.

8.	<i>Dracocephalum integrifolium</i> Bunge	Бўзбош	Змееголовник цельнолистный
9.	<i>Dracocephalum komarovii</i> Lipsky	Комарова бўзбоши	Змееголовник Комарова
10.	<i>Dracocephalum nodulosum</i> Rupr.	Бўзбош	Змееголовник узловатый
11.	<i>Dracocephalum nutans</i> L.	Бўзбош	Змееголовник поникший
12.	<i>Dracocephalum oblongifolium</i> Regel	Бўзбош	Змееголовник продолговатолистный
13.	<i>Dracocephalum paulsenii</i> Briq.	Бўзбош	Змееголовник Паульсена
14.	<i>Dracocephalum stamineum</i> Kar. & Kir.	Бўзбош	Змееголовник тычиночный
15.	<i>Eremostachys isochila</i> Pazij et Vved.	Тоғқудус	Пустынноколосник равногубый
16.	<i>Hyssopus seravschanicus</i> (Dubjan.) Pazij.	Серавшан ҳисоп	Иссоп зеравшанский
17.	<i>Lagochilus occultiflorus</i> Rupr.	бозулбанг	Зайцегуб скрытноцветковый
18.	<i>Lagochilus inebrians</i> Bunge	Сархуш бозулбанг	Зайцегуб опьяняющий
19.	<i>Lagochilus platycalyx</i> Schrenk ex Fisch. & C.A.Mey.	бозулбанг	Зайцегуб широкочашечный
20.	<i>Lagochilus seravschanicus</i> Knorring	бозулбанг	Зайцегуб зеравшанский
21.	<i>Lagochilus setulosus</i> Vved.	бозулбанг	Зайцегуб щетинистый
22.	<i>Lallemantia royleana</i> (Benth.) Benth.	Тухум ёғи ўти	Лаллемантия Ройля
23.	<i>Lamium album</i> L.	Оқ қаламча ўти	Яснотка белая
24.	<i>Lamium amplexicaule</i> L.	Қаламча ўти	Яснотка стеблеобъемлющая
25.	<i>Lycopus europaeus</i> L.	Қоронғоқ ўти	Зюзник европейский
26.	<i>Melissa officinalis</i> L.	Лимон ўт	Мелисса лекарственная
27.	<i>Mentha longifolia</i> (L.) L.	Ялпиз	Мята длиннолистная
28.	<i>Mentha × piperita</i> L.	Ялпиз	Мята перечная
29.	<i>Nepeta cataria</i> L.	Мушкулпоя	Котовник кошачий
30.	<i>Nepeta mariae</i> Regel	Мушкулпоя	Котовник Марии
31.	<i>Nepeta alata</i> Lipsky	Мушкулпоя	Котовник алатавский
32.	<i>Nepeta nuda</i> subsp. <i>nuda</i>	Мушкулпоя	Котовник голый
33.	<i>Phlomis regelii</i> M.Pop.	Камалак ўти	Зопник Регеля
34.	<i>Prunella vulgaris</i> L.	Харчанг	Черноголовка обыкновенная



Modern American Journal of Biological and Environmental Sciences

ISSN (E): 3067-7920

Volume 01, Issue 07, October, 2025

Website: usajournals.org

This work is Licensed under CC BY 4.0 a Creative Commons Attribution 4.0 International License.

35.	Ocimum basilicum L.	Райхон	Базилик душистый
36.	Origanum vulgare subsp. gracile (K.Koch) Ietsw.	Тоғрайхон	Душица обыкновенная
37.	Perilla frutescens (L.) Britton	Райхон	Перилла кустарниковидная
38.	Salvia aethiopis L.	Мармарак	Шалфей эфиопский
39.	Salvia rosmarinus Spenn.	Бибария	Розмарин лекарственный
40.	Salvia sclarea L.	Мармарак	Шалфей мускатный
41.	Satureja hortensis L.	Боғ гулрайхони, Жамбил	Чабер садовый
42.	Salvia karelinii J.B.Walker		Перовския узколистная
43.	Salvia glabricaulis Pobed.	Маврак	Шалфей голостебельный
44.	Salvia nemorosa L.	Маврак	Шалфей дубравный
45.	Salvia virgata Jacq.	Маврак	Шалфей лозный
46.	Scutellaria cordifrons Juz.	Қалпоқли ўт	Шлемник сердцелистный
47.	Sideritis montana L.	Тоғ уйфиз	Железница горная
48.	Stachys hissarica Regel	Тоғқудуси	Чистец гиссарский
49.	Thymus seravschanicus Klok.	Каклик ут	Тимьян зеравшанский
50.	Ziziphora pamiroalaica Juz.	Памиролой кийикўти	Зизифора памироалайская
51.	Ziziphora pedicellata Pazij & Vved.	Гулбаданли кийикўти	Зизифора цветоножечная
52.	Ziziphora tenuior L.	Чул ялпиз	Зизифора тонкая
53.	Ziziphora clinopodioides Lam.	Кийикўти	Зизифора пахучковидная
54.	Leonurus turkestanicus V.I. Krecz. & Kuprian.	Туркистон арслонқулоғи	Пустырник туркестанский
55.	Lavandula angustifolia Mill.	Лаванда	Лаванда узколистная
56.	Marrubium anisodon K.Koch	Шандра разнозубая	Довол-теге
57.	Origanum majorana L.	Майоран	Майоран

Дикорастущие лекарственные растения в Узбекистане представлены 57 видами, обладающими высоким биологическим и фармакологическим потенциалом. Эти растения издавна используются в народной медицине и представляют собой ценный природный ресурс, требующий рационального использования и охраны.

Среди дикорастущих лекарственных растений Узбекистана особого внимания заслуживают такие виды, как *Lavandula angustifolia* Mill. (лаванда



узколистная) и *Origanum majorana* L. (майоран обыкновенный), которые являются интродуцированными — то есть были введены в регион из других географических зон, но успешно акклиматизировались и нашли широкое применение в традиционной медицине и фармацевтике.

Несмотря на свой чужеродный статус, интродуценты активно используются наряду с аборигенными видами, а их выращивание в дикой и полукультурной форме способствует расширению сырьевой базы лекарственных растений в Узбекистане.

Интродуцированные растения не только обогащают состав местной флоры, но и открывают новые возможности для агрофармакологического освоения устойчивых и перспективных видов.

Проведённые этноботанические исследования позволили выявить широкий спектр дикорастущих лекарственных растений, произрастающих на территории Ташкентской области и активно используемых в народной медицине. В результате полевых экспедиций, анкетирования местного населения и анализа литературных источников был уточнён и дополнен перечень видов с указанием их таксономического положения, местных названий, жизненных форм, а также способов традиционного применения. Установлено, что дикорастущие лекарственные растения представляют собой важный биоресурс, обладающий не только лечебной, но и культурной ценностью. Полученные данные подтверждают высокий уровень традиционных знаний среди местного населения и подчёркивают необходимость их документирования, сохранения и дальнейшего научного изучения.

Список литературы

1. Olim K. Khojimatov, Yusufjon Gafforov, Rainer W. Bussmann // *Ethnobiology of Uzbekistan: Ethnomedicinal Knowledge of Mountain Communities*// ISSN 2365-7553 ISSN 2365-7561 (electronic) *Ethnobiology*, ISBN 978-3-031-23030-1 ISBN 978-3-031-23031-8 (eBook) <https://doi.org/10.1007/978-3-031-23031-8>, 1513 Pages.



-
2. Хожиматов К.Х., Хожиматов О.К., Собиров У.А. Сборник правил пользования объектами лекарственных пищевых и технических растений. – Ташкент: Янги аср авлоди, 2009. – 171 с.
 3. Alimova, F. O. (2024). Interviewing the local population of medicinal plants of the lamiaceae family. American journal of education and learning, 3(2), 328-333.
 4. Alimova, F. O. (2023). Medicinal plants of the lamiaceae family in folk medicine of Uzbekistan. European Journal of Interdisciplinary Research and Development, 11, 5-7.
 5. Zokir Z. Kosimov, Olim K. Khojimatov and Rainer W. Bussmann//Quantitative Ethnobotany of medicinal plants used by the mountain population of the Kitab Region, Uzbekistan//Ethnobotany Research and Applications 26:37 (2023) - <http://dx.doi.org/10.32859/era.26.37.1-13>
 6. Хокимова, Ф. А. (2024). Лекарственные растения и их свойства. Journal of new century innovations, 44(1), 121-124.
 7. Хокимова, Ф. О. (2024). Полевые исследования лекарственных растений семейства lamiaceae. Journal of innovations in scientific and educational research, 7(10), 13-16.